

## Rougeole – Information aux parents

### Qu'est-ce que la rougeole ?

La rougeole est une maladie infectieuse due à un virus. Il s'agit d'une des infections humaines les plus contagieuses : une personne malade peut contaminer jusqu'à 20 autres personnes non protégées.

La rougeole se manifeste par une éruption cutanée précédée par une rhinite, une conjonctivite, une toux, accompagnée d'une fièvre très élevée et d'une grande fatigue. La guérison a lieu en une dizaine de jours, mais des complications plus ou moins graves peuvent survenir.

### Quelles sont les personnes les plus vulnérables ?

C'est une maladie grave lorsqu'elle survient chez les nourrissons, chez les femmes enceintes non vaccinées ou chez les personnes immunodéprimées.

### Comment se transmet-elle ?

La transmission se fait essentiellement par voie aérienne. Le virus se transmet, soit directement auprès d'un malade, soit parfois indirectement en raison de la persistance du virus dans l'air ou sur une surface contaminée par des sécrétions nasopharyngées.

### Comment se diagnostique-t-elle ?

La rougeole se diagnostique par la clinique (fièvre, toux, rhinite, conjonctivite, éruption cutanée), par la présence d'un malade confirmé dans l'entourage et/ou par analyse biologique (PCR ou sérologie) à partir d'un prélèvement (oropharyngé, sanguin, etc.). Cette analyse biologique est remboursée par l'Assurance Maladie.

### Comment se traite-t-elle ?

La rougeole étant due à un virus, les antibiotiques sont inutiles. Aucun traitement spécifique n'est préconisé pour une rougeole sans gravité. Le seul traitement de la rougeole est celui de la fièvre (paracétamol).

### Comment la prévenir ?

La vaccination est la meilleure manière de prévenir la rougeole. Chez les nourrissons et les enfants, le calendrier vaccinal prévoit l'administration d'une première dose de vaccin ROR (rougeole, oreillons, rubéole) à 12 mois et une seconde dose entre 16 et 18 mois. Un rattrapage vaccinal est recommandé pour toute personne âgée de plus de 12 mois et née depuis 1980, si non vaccinée, incomplètement vaccinée ou dont son statut vaccinal est inconnu.

L'éviction du cas est recommandée pendant toute la période de contagiosité, à savoir jusqu'à 5 jours après le début de l'éruption.

### Que faire si mon enfant a été identifié comme contact d'un enfant malade ?

- Vérifier sans délai le statut vaccinal de votre enfant et le mettre à jour en lien avec votre médecin traitant si besoin.
- Consulter sans délai votre médecin si votre enfant est considéré comme une personne vulnérable.
- Surveiller l'apparition des symptômes pendant 18 jours et consulter un médecin si besoin.

### Que faire si je pense que mon enfant a la rougeole ?

- Faire porter un masque chirurgical à votre enfant (à partir de 6 ans).
- Consulter le médecin traitant ou pédiatre de votre enfant pour confirmer le diagnostic.
- Informer l'établissement scolaire et autres collectivités, si diagnostic confirmé.
- Éviter les collectivités (établissement scolaire, activités périscolaires) jusqu'à 5 jours après l'éruption cutanée.
- Alerter les personnes vulnérables dans l'entourage de votre enfant pour qu'ils puissent bénéficier d'un traitement.